

Martina Görke-Sauer: Trauerrituale. Abschied gestalten.  
Düsseldorf: Fachbuchverlag des deutschen Bestattungsgewerbes 2008, 116 S.  
(Praxisratgeber für Bestatter, Bd. 3), ISBN 978- 3-936057-25-6, 19,90 €

## Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	<b>7</b>
<b>1. Rituale</b>	<b>9</b>
1.1 Was sind Rituale?	9
1.2 Der letzte Abschied	10
1.3 Rituale sind wichtig	12
<b>2. Abschiedsrituale</b>	<b>14</b>
2.1 Übersicht	14
2.2 Alte und vergessene Abschiedsrituale	15
2.2.1 Seelenfenster und Seelenvögel	15
2.2.2 Anhalten der Uhren	16
2.2.3 Verhängen der Spiegel und Trauerkleidung	18
2.2.4 Versorgung des Verstorbenen	19
2.2.5 Totenwache und Klagefrauen	20
2.2.6 Schwellenschlagen und Leichenzug vor der Beisetzung	20
2.3 Traditionelle Abschiedsrituale und Symbolhandlungen	21
2.3.1 Aufbahrung und Verabschiedung am offenen Sarg	22
2.3.2 Kleidung des Verstorbenen	23
2.3.3 Trauermusik	24
2.3.4 Trauerrede, Nachruf und Ehrung	26
2.3.5 Trauerzug von der Trauerhalle zum Grab	28
2.3.6 Sarg oder Urne tragen	30
2.3.7 Erdwurf am Grab und Kondolenz	31
2.3.8 Leichenschmaus	33
2.4 Kirchliche Abschiedsrituale	35
2.4.1 Rosenkranz	36
2.4.2 Aussegnung	39
2.4.3 Bestattungsritus	41
2.4.4 Seelenamt, Gedenkgottesdienst und Erinnerungsfeier	42
<b>3. Symbole und freie Rituale für den Abschied</b>	<b>44</b>
3.1 Trauer muss nicht schwarz sein	44
3.2 Sprache der Blumen	47
3.3 Luftballons, Tauben und Schmetterlinge	49
3.4 Traueranzeigen selbst gestalten	52

3.5	Trauerfeier selbst gestalten	53
3.6	Sarg bemalen	55
3.7	Sarg- und Grabbeigaben	55
3.8	Symbole der Trauer für Anzeigen und Grabsteine	57
<b>4.</b>	<b>Bedeutung der Musik</b>	<b>59</b>
<b>5.</b>	<b>Jenseitsvorstellungen</b>	<b>61</b>
5.1	Ewigkeitslichter, Himmelswiesen und Engel	61
5.2	Schutzengel	63
<b>6.</b>	<b>Besondere Abschiedsrituale</b>	<b>64</b>
6.1	Individuelle Abschiedsfeier	64
6.2	Bestattung von Kindern	66
6.3	Abschiedsrituale bei Totgeburten	67
6.4	Umgang mit verwaisten Eltern	69
6.5	Begleitende Rituale im Krankenhaus oder Pflegeheim	70
6.6	Begleitende Rituale im Krematorium	73
<b>7.</b>	<b>Die Urnenbeisetzung</b>	<b>75</b>
7.1	Gestaltung	75
7.2	Texte	77
<b>8.</b>	<b>Bestatter als Zeremonienmeister</b>	<b>83</b>
8.1	Welche Rituale führen Bestatter aus?	84
8.1.1	Am Sterbebett	85
8.1.2	Einbetten	86
8.1.3	Aufbahrung	87
8.1.4	Trauerfeier	87
8.2	Das richtige Maß	91
<b>9.</b>	<b>Umgang mit Trauernden</b>	<b>94</b>
9.1	Trauerreaktionen	95
9.2	Trauerphasen	97
9.3	Einflussfaktoren auf den Verlauf der Trauer	98
9.4	Trauerarbeit und Traueraufgaben	100
9.5	Kinder bei Aufbahrungen und Trauerfeiern	101
<b>10.</b>	<b>Kleiner Knigge für Bestatter</b>	<b>102</b>
10.1	Der erste Eindruck	102
10.2	Verhalten auf dem Friedhof und nach der Trauerfeier	103
10.3	Rollenverständnis	104
<b>11.</b>	<b>Umgang und Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern</b>	<b>107</b>
11.1	Seelsorger	107
11.2	Trauerredner	108
11.3	Organisten, Musiker und Floristen	109
11.4	Kollegen und Friedhofsangestellte	109
<b>12.</b>	<b>Ausblick</b>	<b>111</b>
<b>13.</b>	<b>Empfohlene Literatur</b>	<b>115</b>